

SPEISEPLAN

08.12.2025– 12.12.2025 (KW50)



MONTAG

€ 9,00 **Rindergeschnetzeltes in Rahmsauce**, Spätzle, Bohnensalat * a1, a, f, g, j

DIENSTAG

€ 9,00 **Hähnchengeschnetzeltes "Tobago Style" fruchtig-würzig**, Nudeln * a1, a, c

MITTWOCH

€ 9,00 **Nürnberger Rostbratwurst an Zwiebelsauce**, Kartoffelpüree, Mischgemüse * j, z4

DONNERSTAG

€ 9,00 **Hähnchenkeule an Bratensauce**, Kartoffelgratin, Bohnenbündchen * a1, a, i, Z1, Z3

FREITAG

€ 9,00 **Fischfrikadelle**, Bechamelkartoffeln, Sour Cream, Gurkensalat * a1, a, c, d, g, i, j, Z1

In unserer Warmtheke finden Sie zusätzlich eine abwechslungsreiche Auswahl an Snacks und Speisen zum Direktverzehr oder zum Mitnehmen. Entdecken Sie unsere Vielfalt in bester Qualität.

* Z1=mit Konservierungsstoff · Z2=mit Geschmacksverstärker · Z3=mit Antioxidationsmittel · Z4=mit Farbstoff · Z5=mit Phosphat · Z6=mit Süßungsmittel · Z7=koffeinhaltig · Z8=chininhaltig · Z9=geschwärzt · Z10 enthält Phenylalaninquelle

a=Glutenhaltige Getreide · a1=Weizen · a2=Roggen · a3=Gerste · a4=Hafer · b=Krebstiere · c=Eier · d=Fische · e=Erdnüsse · f=Sojabohnen · g=Milch (einschl. Laktose) · h=Schalenfrüchte · h1=Mandeln · h2=Haselnüsse · h3=Walnüsse · h4=Chasewnüsse · h5=Pecannüsse · h6=Paranüsse · h7=Pistazien · h8=Macadamianüsse · i=Sellerie · j=Senf · k=Sesamsamen · l=Schwefeldioxid und Sulphite > 10 mg/kg oder 10 mg/l · m=Lupinen · n=Weichtiere

In unserer Küche werden Lebensmittel verarbeitet, die eine Allergie auslösen können.

Dieses Angebot gilt für unsere Filialen in: Maulburg: 0 76 22 / 16 91 · Steinen: 0 76 27 / 97 01 00
Rheinfelden: 0 76 23 / 36 00 · Brombach: 0 76 21 / 1 67 45 33 · Tümmingen: 0 76 21 / 42 47 224

SPEISEPLAN

15.12.2025– 19.12.2025 (KW51)



MONTAG

€ 9,00 **Hühnerfrikassee**, Gemüserais mit Karotten, Sellerie und Zucchini * g, i

DIENSTAG

€ 9,00 **Kalbsrahmgulasch**, Kartoffeln, Brokkoli * g

MITTWOCH

€ 9,00 **Mediterranes Rindersugo mit Tomaten und Fenchel**, Penne * a1, a, i

DONNERSTAG

€ 9,00 **Frikadelle an Rahmsauce**, Kartoffelgratin, Karottengemüse * a1, a

FREITAG

€ 9,00 **Mildes Lachscurry mit Süßkartoffeln, Sojabohnen, Paprika und Äpfeln**,
Langkornreis * d, f, Z3

In unserer Warmtheke finden Sie zusätzlich eine abwechslungsreiche Auswahl an Snacks und Speisen zum Direktverzehr oder zum Mitnehmen. Entdecken Sie unsere Vielfalt in bester Qualität.

* Z1=mit Konservierungsstoff · Z2=mit Geschmacksverstärker · Z3=mit Antioxidationsmittel · Z4=mit Farbstoff · Z5=mit Phosphat · Z6=mit Süßungsmittel · Z7=koffeinhaltig · Z8=chininhaltig · Z9=geschwärzt · Z10 enthält Phenylalaninquelle

a=Glutenhaltige Getreide · a1=Weizen · a2=Roggen · a3=Gerste · a4=Hafer · b=Krebstiere · c=Eier · d=Fische
e=Erdnüsse · f=Sojabohnen · g=Milch (einschl. Laktose) · h=Schalenfrüchte · h1=Mandeln · h2=Haselnüsse
h3=Walnüsse · h4=Chaschewnüsse · h5=Pecannüsse · h6=Paranüsse · h7=Pistazien · h8=Macadamianüsse
i=Sellerie · j=Senf · k=Sesamsamen · l=Schwefeldioxid und Sulphite > 10 mg/kg oder 10 mg/l · m=Lupinen
n=Weichtiere

In unserer Küche werden Lebensmittel verarbeitet, die eine Allergie auslösen können.

Dieses Angebot gilt für unsere Filialen in: Maulburg: o 76 22 / 16 91 · Steinen: o 76 27 / 97 01 00
Rheinfelden: o 76 23 / 36 00 · Brombach: o 76 21 / 1 67 45 33 · Tumringen: o 76 21 / 42 47 224

SPEISEPLAN

22.12.2025 – 26.12.2025 (KW52)



MONTAG

€ 9,00 **Spaghetti "Carbonara" an Schinken-Sahnesauce, Brokkoli** * a1, a, Z5, g, Z1, Z4, Z3

DIENSTAG

€ 9,00 **Boeuf Stroganoff mit Champignons und Gurken an Rahmsauce, Kartoffelpüree** * g, j

MITTWOCH

FEIERTAG

DONNERSTAG

FEIERTAG

FREITAG

FEIERTAG

In unserer Warmtheke finden Sie zusätzlich eine abwechslungsreiche Auswahl an Snacks und Speisen zum Direktverzehr oder zum Mitnehmen. Entdecken Sie unsere Vielfalt in bester Qualität.

* Z1=mit Konservierungsstoff · Z2=mit Geschmacksverstärker · Z3=mit Antioxidationsmittel · Z4=mit Farbstoff · Z5=mit Phosphat · Z6=mit Süßungsmittel · Z7=koffeinhaltig · Z8=chininhaltig · Z9=geschwärzt · Z10 enthält Phenylalaninquelle

a=Glutenhaltige Getreide · a1=Weizen · a2=Roggen · a3=Gerste · a4=Hafer · b=Krebstiere · c=Eier · d=Fische · e=Erdnüsse · f=Sojabohnen · g=Milch (einschl. Laktose) · h=Schalenfrüchte · h1=Mandeln · h2=Haselnüsse · h3=Walnüsse · h4=Chashewnüsse · h5=Pecannüsse · h6=Paranüsse · h7=Pistazien · h8=Macadamianüsse · i=Sellerie · j=Senf · k= Sesamsamen · l=Schwefeldioxid und Sulphite > 10 mg/kg oder 10 mg/l · m=Lupinen · n=Weichtiere

In unserer Küche werden Lebensmittel verarbeitet, die eine Allergie auslösen können.

Dieses Angebot gilt für unsere Filialen in: Maulburg: 0 76 22 / 16 91 · Steinen: 0 76 27 / 97 01 00
Rheinfelden: 0 76 23 / 36 00 · Brombach: 0 76 21 / 1 67 45 33 · Tumringen: 0 76 21 / 42 47 224

SPEISEPLAN

29.12.2025 – 02.01.2026 (KW01)



MONTAG

€ 9,00 **Bulgur-Hähnchenpfanne mit Karotten, Tomaten, Sellerie, Cashewkerne** *a1, a, h, h1, i, h4

DIENSTAG

€ 9,00 **Köttbullar an Rahmsauce, Kartoffelpüree, Brokkoli** *a1, a, c, g, j

MITTWOCH

Feiertag

DONNERSTAG

Feiertag

FREITAG

€ 9,00 **Heringsfilet an Sahnesauce, Kartoffeln, Gurkensalat** *a, a3, c, d, g, j, Z1

In unserer Warmtheke finden Sie zusätzlich eine abwechslungsreiche Auswahl an Snacks und Speisen zum Direktverzehr oder zum Mitnehmen. Entdecken Sie unsere Vielfalt in bester Qualität.

